



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CAIDA A DISTINTO NIVEL. ASCENSORES

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

ÁREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1- Se realizan las revisiones de mantenimiento.			
2- Existe registro del mantenimiento.			
3-Las puertas disponen de enclavamiento para evitar su apertura en ausencia de la cabina.			
4-Esta señalizada la carga máxima de uso.			
5-Existen depósitos de aviso de exceso de carga e inmovilización de la cabina.			
6-La iluminación en el entorno es apropiada.			
7- Existe alumbrado de emergencia en el entorno.			
8-Existe alumbrado de emergencia en el interior del ascensor.			
9-Hay una persona encargada del servicio ordinario del ascensor.			

	CAJA DE SEGURO SOCIAL
	DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL
	FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EMPRESAS


[Escribir texto]

**CAIDA A DISTINTO NIVEL.
RAMPAS**

CENTRO DE TRABAJO: _____ **FECHA:** _____

ÁREA DE APLICACIÓN: _____ **TÉCNICO:** _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1-El pavimento es de material no resbaladizo o tiene elementos antideslizantes.			
2-La pendiente es adecuada.			
3- Disponen de barandillas y pasamanos adecuados.			
4-La iluminación es apropiada (>50 Lux; sin deslumbramientos.)			
5- Otras deficiencias (especificar).			

	CAJA DE SEGURO SOCIAL
	DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL
	FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EMPRESAS

[Escribir texto]

**CAIDA A DISTINTO NIVEL.
ESCALERAS DE MANO**

CENTRO DE TRABAJO: _____ **FECHA:** _____

ÁREA DE APLICACIÓN: _____ **TÉCNICO:** _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1-Existen escaleras portátiles de altura suficiente para las necesidades de acceso a zonas altas.			
2-Las de madera tienen los peldaños ensamblados, los largueros de una sola pieza y no están pintadas.			
3-Las de tijeras tienen dispositivos que controlan su apertura.			
4-Las escaleras simples disponen de zapatas antideslizantes en la base de los largueros o ganchos de sujeción.			
5-Los peldaños tienen la huella suficiente (al menos 8cm).			
6- No se observan hábitos de uso inadecuados (uso con las manos ocupadas, ascenso o descenso de lado o espaldas, altura excesiva, uso no ocasional, entre otros).			
7- El estado de conservación de la escalera es aceptable.			
8- Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CAIDA A DISTINTO NIVEL. PISADAS SOBRE OBJETOS, CHOQUE O GOLPE CON OBJETOS. ÁREA DE TRABAJO.

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

ÁREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1-El espacio disponible es suficiente para los números de trabajadores en el área (2m ² mínimo de superficie libre por trabajador.)			
2-La altura del área de trabajo es adecuada (3 - 2,5m)			
3- Existen vías de acceso, de anchura suficiente, para todos los puestos de trabajo.			
4-No existen obstáculos en los pies de las vías de acceso (cables, pequeños escalones inadvertidos, regletas, entre otros.).			
5-Los pisos no son de material especialmente resbaladizo.			
6-Los pisos no presentan irregularidades por envejecimiento.			
7-Los hábitos de limpieza son adecuados (procedimientos y horarios).			
8-La iluminación general es apropiada para permitir un tránsito seguro (50 lux – 150 Lux; sin deslumbramientos).			
9-Existe alumbrado de emergencia.			
10- Otras deficiencias(especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS


[Escribir texto]

CAIDA A DISTINTO NIVEL, CAIDA A DISTINTO NIVEL, PISADAS SOBRE OBJETOS, CHOQUE O GOLPE CON OBJETOS. PASILLOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

ÁREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1-Existen pasillos bien delimitados, aunque no estén señalizados.			
2-Los pasillos tienen a lo largo de todo su recorrido, una anchura mínima de 1metro.			
3- El suelo no es de material especialmente resbaladizo.			
4- Los pisos no presentan irregularidades por envejecimiento.			
5- Los hábitos de limpieza son adecuados (procedimiento y horarios).			
6- No existen obstáculos en los pisos (cables, pequeños escalones inadvertidos, regletas, otros)			
7- La iluminación es apropiada (>50 Lux – 150 lux; sin deslumbramiento)			
8- Existe alumbrado de emergencia.			
9- Otras deficiencias (especificar).			

	CAJA DE SEGURO SOCIAL
	DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL
	FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EMPRESAS

[Escribir texto]

CAIDA O DESPLOME DE OBJETOS. FALSOS TECHOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ **FECHA:** _____

AREA DE APLICACIÓN: _____ **TÉCNICO:** _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1- El techo presenta buen estado de conservación			
2- Se reparan rápidamente los defectos capaces de producir un desplome.			
3- Los elementos empotrados en el techo (luminarias, equipos acondicionadores, otros) se encuentran bien sujetos.			
4- Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS


[Escribir texto]

CAIDA O DESPLOME DE OBJETOS ESTANTERIAS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

AREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1- Las estanterías altas están bien ancladas y/o arriostradas.			
2- La distribución de objetivos en las estanterías se realiza -- colocando los más pesados en la parte baja.			
3- Las cimbras de las estanterías de más de 2 metros están libres de objetos.			
4- Se evita el apilamiento inseguro de materiales.			
5- Otras deficiencias (especificar).			

	CAJA DE SEGURO SOCIAL
	DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL
	FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EMPRESAS


[Escribir texto]

CAIDA O DESPLOME DE OBJETOS MESAS Y ARCHIVADORES

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

AREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1- Los cajones de los archivadores/mesas cuentan con dispositivos que evitan su salida de las guías.			
2- Los archivadores cuentan con dispositivos antivuelco.			
3- Se evita el apilamiento inseguro de documentos.			
4- Otras deficiencias (especificar).			

	CAJA DE SEGURO SOCIAL
	DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL
	FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EMPRESAS

[Escribir texto]

CAIDA O DESPLOME DE OBJETOS. PUERTAS Y MAMPARAS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

AREA DE APLICACIÓN: _____ TECNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO Aplica
1. Las puertas y otros elementos verticales de separación presentan suficiente estabilidad.			
2. Las puertas corredizas cuentan con dispositivos que impiden su salida de los carriles.			
3. Las puertas que abren hacia arriba cuentan con un sistema de seguridad que impiden su desplome (contrapesos o mecanismos de trinquete o picaporte).			
4- Otras deficiencias(especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CHOQUE, GOLPE O ATRAPAMIENTO CON O ENTRE OBJETOS. PUERTAS.

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

ÁREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO Aplica
1- La anchura mínima de las puertas es de 100 cm			
2- Las puertas transparentes están señalizadas.			
3- Las puertas de paso abatibles disponen, al menos de 180° de giro libre			
4- Las puertas de vaivén permiten la visibilidad de la zona a la que se accede			
5- Las puertas mecánicas cuentan con los dispositivos de seguridad adecuados (visualización para el exterior y apertura manual).			
6- Otras deficiencias(especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CONTACTO ELÉCTRICO DIRECTO. INSTALACIONES Y RECEPTORES.

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

ÁREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1. Los cuadros eléctricos confieren un grado de protección (no pueden tocarse con los dedos las partes en tensión durante operaciones ordinarias, como accionamiento de interruptores).			
2. No hay cuadros eléctricos con un grado de protección.			
3. Las clavijas y bases de enchufe son correctas y sus partes en tensión permanecen inaccesibles cuando la clavija está parcial o totalmente introducida.			
4. Las bases de enchufes, interruptores y pulsadores en exteriores son del tipo protegido contra las proyecciones de agua o instalados en el interior de cajas con protección equivalente.			
5. Las cajas de registro disponen de tapa adecuada.			
6. Los conductores eléctricos mantienen el aislamiento en todo su recorrido.			
7. Los empalmes están correctamente aislados y no hay conexiones a la red sin clavija.			
8. Las canalizaciones fijas por el suelo disponen de protección mecánica.			
9. Los trabajos de reparación, por sencillos que sean, se realizan sólo por el personal de mantenimiento.			
10. Para los locales de pública concurrencia, se realizan las revisiones anuales previstas en el Manual Eléctrico del ESPIA.			
11-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CARGA FÍSICA, PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

ÁREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1. La silla tiene el asiento regulable en altura.			
2. El respaldo de la silla es ajustable.			
3. El asiento tiene una profundidad mínima de 40 cm. y máxima de 43cm.			
4. El asiento tiene una anchura mínima de 43 cm. y máxima de 49 cm.			
5. El asiento es giratorio y estable, con cinco puntos de apoyo.			
6. Es posible apoyar los brazos en la silla o en la mesa.			
7. Se dispone de reposapiés si es necesario.			
8. Se dispone de atril portadocumentos y puede situarse cerca de la pantalla.			
9. La pantalla puede ajustarse en la altura y distancia adecuadas.			
10. La profundidad de la mesa de trabajo es suficiente para que pueda colocarse la pantalla a la distancia óptima de visión.			
11. El espacio libre bajo la mesa permite moverse con comodidad (65 cm. de altura y 60 cm. de anchura y de profundidad)			
12. Se dispone de un mínimo de 2m en el entorno de la mesa de trabajo.			
13. Si el puesto de trabajo dispone de una impresora, la ubicación de ésta no condiciona la adopción de posturas forzadas frecuentes.			
14. Se dispone, al menos 10 cm libres entre el borde de la mesa y el teclado para apoyar las muñecas.			
15. El usuario tiene posibilidad de autoadministrarse pausas durante la jornada laboral			
16. Existe un programa adecuado de vigilancia específica de la salud.			
17. El trabajador ha sido informado de los mecanismos que permiten ajustar el mobiliario de su puesto de trabajo y del objetivo postural de estos ajustes.			
18-Otras deficiencias (especificar).			

	CAJA DE SEGURO SOCIAL
	DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL
	FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EMPRESAS

[Escribir texto]

**CARGA VISUAL
PANTALLA DE VISUALIZACIÓN DE DATOS**

CENTRO DE TRABAJO: _____ **FECHA:** _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ **TÉCNICO:** _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1-La imagen del monitor es nítida y sin parpadeos.			
2-La pantalla tiene tratamiento antirreflejos.			
3-Los símbolos de las letras del teclado son fácilmente legibles.			
4-La superficie de trabajo tiene acabado mate.			
5-El nivel de iluminación en el documento es como mínimo de 300 lux.			
6- La localización de las luminarias no provoca reflejos ni deslumbramientos.			
7- No existen contrastes acusados en el lugar de trabajo.			
8- No existen parpadeos en las iluminarias.			
9-Se dispone de atril portadocumentos y puede situarse cerca de la pantalla.			
10- La profundidad de la mesa de trabajo es suficiente para que pueda colocarse la pantalla a la distancia óptima de visión.			
11-Se realizan revisiones oftalmológicas periódicas, en el contexto de la vigilancia de la salud, cuando son necesarias a juicio médico.			
12-El puesto de trabajo no está situado de frente ni de espaldas respecto a la luz natural (ventanas).			
13-Las ventanas cuentan con dispositivos de control de la luz natural (persianas, estores, entre otros.).			
14-Otras deficiencias (especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CARGA MENTAL. PANTALLA DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1-Los programas informáticos resultan adecuados para las tareas encomendadas.			
2-Los programas informáticos no presentan especiales dificultades de manejo.			
3-Los programas informáticos utilizados disponen de ayudas eficaces.			
4-En general, se facilita formación a los trabajadores sobre los programas utilizados.			
5-En general, la organización del trabajo evita que las tareas se efectúen con una presión temporal excesiva.			
6-No hay tareas habituales que exijan una atención elevada durante períodos prolongados (más de 2-3 horas diarias) sin moverse del puesto.			
7-El ambiente físico de trabajo (ruido, condiciones termohigrométricas, iluminación, corrientes de aire) no resulta especialmente desfavorable para mantener la atención durante el trabajo.			
8-Pueden hacerse pausas, autoadministradas o regladas, para interrumpir las tareas repetitivas (p.e. captación de datos)			
9-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

ACCIDENTE DE TRÁFICO. CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS. CONDUCTORES

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

AREA DE APLICACIÓN: _____ TECNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO Aplica
1- El vehículo tiene menos de 8 años			
2-Se efectúa el mantenimiento periódico que el fabricante estipula (cambio de aceite, tacos de frenos y líquidos de frenos, luces, etc.)			
3-Tiene actualizada la licencia de conducción			
4-Existe la instrucción conocida de descansar 2 o 3 horas en viajes largos, y se respeta.			
5-Se realiza vigilancia de la salud específica.			
6-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CARGA FÍSICA. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGA. CONDUCTORES.

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

AREA DE APLICACIÓN: _____ TECNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO Aplica
1-En ningún caso se manipulan cargas superiores a 25kg.			
2-Se cuenta con medios de transporte auxiliares para las cargas superiores a 15kg y 25 kg. Para mujeres y hombres respectivamente, o se realiza entre 2 personas.			
3-Se ha proporcionado información y capacitación sobre la forma correcta de manipulación manual de cargas.			
4-Las cargas usuales vienen especialmente acondicionadas para su agarre cómodo.			
5-Las cargas usuales que se manejan no son excesivamente voluminosas.			
6- Se evita manipular cargas por encima de la altura de la cabeza.			
7- Se manipulan cargas frontalmente y próximas al cuerpo, en distancias superiores al alcance de las manos, sin las flexiones del tronco.			
8- Se evita manipular cargas sin efectuar giros o torsiones del tronco.			
9- Otras condiciones (especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CARGA FÍSICA. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGA. PERSONAL DE LIMPIEZA

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1-Las cargas a levantar por el personal (cubos llenos, hojas de ventanas, etc.) son inferiores a 15 kg.			
2-Se utilizan carros para el transporte del material de limpieza.			
3-En caso de no disponer de carro, las tomas de agua están situadas adecuadamente para evitar desplazamientos excesivos.			
4-Existe, al menos, una toma de agua por planta.			
5-Se ha formado al personal sobre la correcta manipulación manual de cargas.			
6-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CARGA FÍSICA. POSTURAS. PERSONAL DE LIMPIEZA

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1-Los mangos de los trapeadores, escobas y otros útiles de limpieza pueden adaptarse a la altura de los trabajadores con objeto de permitirles mantener la espalda erguida.			
2-Los trapeadores cuentan con un dispositivo mecánico para facilitar el escurrido.			
3-Se dispone de escaleras o similares para acceder a la limpieza de zonas altas, de modo que no sea preciso mantener los brazos por encima de los hombros.			
4-Se ha informado al personal sobre las posturas correctas de trabajo.			
5-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

RIESGO HIGIÉNICO POR EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS PERSONAL DE LIMPIEZA

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1-Los productos utilizados no son innecesariamente peligrosos para las necesidades de limpieza del centro.			
2-Los productos peligrosos se encuentran reglamentariamente etiquetados.			
3-En caso de trasvase de productos peligrosos se identifica correctamente el nuevo envase.			
4-En caso de trasvase se utilizan elementos auxiliares apropiados.			
5-Disponen de instrucciones específicas escritas para la utilización de productos de limpieza no habituales en el ámbito doméstico y clasificados como peligrosos y éstas son adecuadas.			
6-Están informados del riesgo que existe al mezclar lejía con agua fuerte y evitan hacerlo.			
7-En ningún caso se mezcla lejía con amoníaco.			
8-Disponen de guantes de protección apropiados y los utilizan.			
9-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CONTACTO ELÉCTRICO. MANTENIMIENTO.

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1-Los equipos eléctricos utilizados son adecuados para las características de la instalación y del lugar de trabajo.			
2-Los equipos eléctricos utilizados cuentan con la señalización UL			
3-Los trabajos con riesgo eléctrico no se realizan en tensión cuando pueden realizarse sin ella.			
4-En los trabajos sin tensión, la supresión de la tensión y la reposición de la misma se hace por trabajadores autorizados.			
5-Los trabajos en tensión se realizan sólo por trabajadores cualificados, siguiendo un procedimiento de trabajo escrito, seguro y adecuado.			
6-Los equipos y materiales usados para los trabajos en tensión son especialmente concebidos para ello y se utilizan, mantienen y revisan siguiendo las instrucciones del fabricante.			
7-Durante los trabajos en tensión, se señala y delimita la zonas de trabajo cuando existe la posibilidad de que penetren en ella otros trabajadores.			
8-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CONTACTO ELÉCTRICO INDIRECTO. INSTALACIONES Y RECEPTORES.

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

ÁREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1. La instalación dispone de puesta a tierra de las masas y protección diferencial.			
2. La puesta a tierra se revisa, al menos, con periodicidad anual.			
3. La protección diferencial es de alta sensibilidad (30 mA o menos) y está dispuesta por sectores.			
4. Si no es de alta sensibilidad, resulta adecuada al valor de la resistencia de tierra.			
5. Los disyuntores diferenciales se prueban como mínimo mensualmente.			
6. Todas las bases de enchufe tienen conexión a tierra.			
7. Todos los receptores sin señalización de doble aislamiento disponen de conductor de protección.			
8- Para los locales de pública concurrencia, se realizan las revisiones anuales previstas en el Manual Eléctrico del ESPIA.			
9-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

PROYECCIÓN DE PARTÍCULAS MANTENIMIENTO

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	No Aplica
1-Las máquinas para efectuar operaciones de corte, esmerilado, entre otras, disponen de pantallas de protección.			
2-Disponen de gafas o pantallas de seguridad y las utilizan.			
3-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

EXPOSICIÓN A RADIACIONES NO IONIZANTES. SOLDADURA. MANTENIMIENTO

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-Disponen de pantallas de soldadura y las utilizan.			
2-Los filtros disponibles son adecuados al tipo de soldadura que se realiza.			
3-Se dispone de cubrefiltros para protección contra proyección de partículas y los utilizan.			
4-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

QUEMADURAS. SOLDADURA Y OXICORTE. MANTENIMIENTO

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-Los equipos de soldadura autógena y de oxicorte disponen de válvulas antirretroceso.			
2-Las conducciones de gases para la soldadura autógena y oxicorte se encuentran en buen estado.			
3-Disponen de equipos de protección individual para evitar el contacto con elementos calientes (guantes, mandil, polainas, botas).			
4-Existen instrucciones escritas de trabajo para el uso de los equipos de soldadura autógena y oxicorte, y son adecuadas.			
5-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

RIESGO HIGIÉNICO POR EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS. SOLDADURA. MANTENIMIENTO

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-Para los trabajos prolongados de soldadura en recintos mal ventilados o con posible exposición a humos Cromo, Níquel, Zinc o Plomo, se dispone de equipos adecuados de ventilación por extracción localizada y se utilizan las mismas.			
2-Para los trabajos puntuales de soldadura en recintos mal ventilados o con posible exposición a humos Cromo, Níquel, Zinc o Plomo, se dispone de equipos adecuados de ventilación por extracción localizada de protección respiratoria apropiadas y se utilizan las mismas.			
3-Se dispone de oculares filtrantes apropiados para la gama de trabajos de soldadura que pueden realizarse.			
4-Existen instrucciones escritas que clasifican las operaciones de soldadura y prescriben las medidas preventivas que hay que adoptar para cada tipo.			
5-Los trabajadores han recibido la información y formación necesaria para entender correctamente las instrucciones de trabajo y utilizar de modo apropiado los equipos de ventilación y de protección individual.			
6-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CAIDA A DISTINTO NIVEL. ESCALERA DE MANO. MANTENIMIENTO.

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

AREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-La escaleras de madera tienen los peldaños ensamblados, los largueros de una sola pieza y no están pintadas.			
2-La escaleras de tijera tienen dispositivos que evitan su apertura.			
3-Las escaleras simples cuentan con zapatas antideslizantes o ganchos de sujeción.			
4-Los peldaños tienen una huella suficiente. (Al menos 8 centímetros)			
5-En caso de trabajos a más de 3,5 metros en escaleras de mano, se dispone de cinturones de seguridad.			
6-No se utilizan escaleras de mano para trabajos a más de 5 metros.			
7-Las escaleras extensibles tienen dispositivos de enclavamiento mecánico.			
8-El estado de conservación de las escaleras es aceptable.			
9-No se observan hábitos de utilización inadecuados (uso con las manos ocupadas, ascenso o descenso de lado o de espaldas, altura excesiva, uso no ocasional, otros).			
10-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

RIESGO HIGIÉNICO POR EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS Y A RADIACIÓN ULTRAVIOLETA. FOTOCOPIADORAS. ORDENANZAS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-Se utilizan cartuchos de tóner desechables.			
2-No hay acumulación de máquinas en espacios pequeños mal ventilados.			
3- El área en donde hay fotocopiadoras se encuentran sistemas de extracción de aires.			
4-Se realiza el mantenimiento del equipo de acuerdo con las instrucciones del fabricante.			
5-La tapa de la fotocopiadora siempre permanece cerrada cuando se efectúan reproducciones.			
6-El trabajador ha sido informado sobre el uso correcto de la fotocopiadora.			
7-Existe un manual de instrucciones en español para cada fotocopiadora.			
8-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CARGA FÍSICA. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGA. ORDENANZAS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-En ningún caso es preciso levantar manualmente cargas superiores a 25 kilogramos.			
2-Se cuenta con medios de transporte auxiliares para las cargas superiores a 15 y 25 kilogramos, para mujeres y hombres respectivamente, o se realiza entre dos personas.			
3-Se ha proporcionado información y formación sobre la forma correcta de la manipulación manual de carga.			
4-Las cargas usuales especialmente acondicionadas para un agarre cómodo.			
5-Las cargas usuales que se manejan no son excesivamente voluminosas.			
6-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS


[Escribir texto]

CORTES Y PINCHAZOS. LABORATORIOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

AREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-El material de vidrio que se emplea es de buena calidad y no presenta, fisuras o bordes cortantes.			
2-Los soportes para el secado del material de vidrio son adecuados y suficientes.			
3-Para la limpieza manual del material de vidrio, elementos cortantes y punzantes se utilizan guantes.			
4-Los fondos de las piletas de lavado disponen de alfombrillas para proteger el material de vidrio frente a golpes.			
5-Las mesas de trabajo tienen espacio suficiente para colocar el material de vidrio en uso.			
6-El almacenamiento del material de vidrio se efectúa en estanterías y lugares de fácil acceso.			
7-El vidrio roto se deposita en recipientes o contenedores rígidos y resistentes.			
8-Para la recogida de vidrios rotos se dispone de guantes resistentes al corte y utensilios de limpieza apropiados.			
9-La obtención y la manipulación de las muestras no precisan el manejo de útiles cortantes o punzantes.			
10-Otras deficiencias (especificar).			

	CAJA DE SEGURO SOCIAL
	DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL
	FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EMPRESAS

[Escribir texto]

ATRAPAMIENTO EN MÁQUINAS. LABORATORIOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ **FECHA:** _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ **TÉCNICO:** _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-Las máquinas con elementos giratorios (centrifugadoras, lavavajillas, molinos, entre otros), tienen dispositivos de seguridad que impiden su apertura en funcionamiento.			
2-Las parte móviles de las máquinas son inaccesibles durante su funcionamiento.			
3-Las máquinas con elementos móviles disponen de espacio libre suficiente para evitar que invadan pasillos u otras zonas de trabajo. Además, se señala la necesidad de respetarlo.			
4-Las máquinas tienen el marcado UL o puesta en conformidad.			
5-Otras deficiencias (especificar).			

	CAJA DE SEGURO SOCIAL
	DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL
	FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EMPRESAS

[Escribir texto]

QUEMADURAS. LABORATORIOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ **FECHA:** _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ **TÉCNICO:** _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-Los elementos calientes (> 70° C) son inaccesibles.			
2-Para las tareas que impliquen contactos con elementos calientes se dispone de guantes o manoplas de protección térmica.			
3-Los autoclaves tienen un mecanismo de despresurización previo a su apertura.			
4-La manipulación de muestras en nitrógeno líquido se hace usando los guantes, pantallas y ropas idóneas.			
5-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CONTACTO CON SUSTANCIAS CORROSIVAS. LABORATORIOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

AREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-Los botes y envases que se usan en el laboratorio para sustancias corrosivas tienen la resistencia adecuada.			
2-Todos los envases y contenedores están claramente etiquetados con el pictograma correspondiente, identificando su contenido e indicando las frases R y S de aplicación.			
3-Los trasvases de productos corrosivos e irritantes se realizan con embudos o utilizando medios mecánicos.			
4-Los productos corrosivos en envases de vidrio de más de 2,5 litros disponen de protección contra golpes.			
5-Utilizan en el laboratorio pipetas con regulación automática de volumen.			
6-Para cualquier operación manual con sustancias cáusticas, se utilizan los guantes de resistencia adecuada.			
7-Para la protección frente a corrosivos durante sus trasvases u otras operaciones con riesgo de proyección, se usan pantallas faciales y ropa de trabajo.			
8-Existen en el laboratorio duchas y lavaojos de emergencia.			
9-Los trabajadores que manipulan o estén en contacto con sustancias peligrosas están informados sobre sus riesgos y la aplicación de primeros auxilios.			
10-Se dispone del material necesario para la práctica de los primeros auxilios en las proximidades de los laboratorios.			
11-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

INHALACIÓN Y CONTACTO CON AGENTES QUÍMICOS LABORATORIOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-El laboratorio cuenta con suficiente número de vitrinas de gases para la manipulación de los productos que lo requieran.			
2-Los gases y vapores que se desprenden de las operaciones y aparatos de análisis se sitúan bajo la campana de extracción.			
3-La utilización y el mantenimiento de las vitrinas de gases están protocolizados para asegurar su eficacia, según las indicaciones del fabricante.			
4-Las vitrinas se sitúan alejadas de puertas, ventanas o entradas de aire de ventilación entre sí.			
5-La velocidad media del aire en la cara abierta de la vitrina está entre 0,5 y 1 m/s.			
6-El laboratorio dispone de ventilación general forzada.			
7-El aire de impulsión es todo exterior.			
8-El sistema de ventilación está diseñado para mantener una pequeña depresión en el laboratorio.			
9-Se utilizan siempre medios mecánicos para pipetear.			
10- Todos los envases con reactivos preparados "in situ" se etiquetan de forma normalizada y claramente legible.			
11-Hay procedimientos escritos, de conocimiento general, con medidas preventivas adecuadas, para las tareas que implican la manipulación de sensibilizantes o productos muy tóxicos.			
12-Hay un etiquetado interno para destacar sensibilizantes o productos muy tóxicos.			
13-La recogida y neutralización de líquidos derramados se hace siguiendo métodos prefijados.			
14-Está prohibido comer, fumar y maquillarse en el laboratorio.			
15-Existen instrucciones para regular el uso de gafas en el laboratorio.			
16-Existen instrucciones para evitar las uñas largas, el uso de anillos, joyas y elementos innecesarios.			
17-Los productos químicos que lo requieren se manipulan con los guantes adecuados a cada caso.			
18.Los envases con productos químicos se mantienen cerrados cuando no esta en uso.			
19. En el laboratorio se mantiene poco almacenaje de productos especialmente peligrosos.			
20. Otras deficiencias (Especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EMPRESAS

[Escribir texto]

RIESGO HIGIÉNICO POR LA EXPOSICIÓN A CANCERÍGENOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

LISTADO DE EXHAUSTIVO DE SUSTANCIAS CANCERÍGENAS

Acetato de metil-ONN-azxi-metilo (Acetato de metilazoximetilo).	1,2- Eposipropano, (metiloxirano, óxido de propileno)	
Acilamida	Erionita	
Acilonitrilo	Eter diclorometílico, (éter bisclorometílico)	
Amianto	Etilenimina	
4-Aminofibenilo	Fenilhidracina	
0-Anisidina	Hexaclorobenceno	
Benceno	Hexametiltriámina fosfórica	
Bencidina (4-4-Diaminofibenilo) y sales	Hidracina y sales	
Benzo (a) antraceno	1-Metil-3-nitro-1-nitroso-guanidina	
Benzo (a) pireno	2-Metilaziridina	
Berilio y sus compuestos	2-Naftalina	
Bromato de Potasio	5-Nitroacenafteno	
Bromoetileno	2-Nitroanisol	
1,3 -Butadieno	4-Nitrodifenilo	
4-Cloroanilina	Nitrofenol	
Clorometilmetil eter	2-Nitronaftaleno	
Cloruro de bencilo	Nitrosodipropilamina	
Cloruro de cadmio	Óxido de etileno, (oxirano)	
Cloruro de cromilo	Óxido de estireno, (Feniloxirano)	
Cloruro de dimetilcarbamoilo	Óxido de propileno	
Cloruro de vinilo (cloroetileno)	1,3-Propanosultona	
Colorantes azoicos derivados de la bencidina	Propiolactona	
Colorantes azoicos derivado de la o-dianisidina	Sulfato de dietilo	
Colorantes azoicos derivado de la o-tolmidina	Sulfato de dimetilo	
Criseno	O-Toluidina, (3,3-Dimetilbencidina) y sales	
Cromato de calcio	Tricloroetileno	
Cromato de cromo	∞, ∞, ∞ Triclorotolueno	
Cromato de estroncio	Trióxido de cromo	
Cromato de potasio	Trióxido de diarsénico	
Cromato de sodio	Trióxido de diníquel	
Cromato de zinc (incluido el cromato de zinc y potasio)	Uretano	
Diaminotolueno	Otras sustancias cancerígenas	
Diazometano		
1,2-Dibromo-3-Cloropropano		
1,2-Dibromoetano,(Dibromuto de etileno)		
3,3-Diclorobencidina y sales		
1,2-Dicloroetano, (cloruro de etileno)		



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

LISTADO DE EXHAUSTIVO DE SUSTANCIAS CANCERÍGENAS

2,2-Dicloro-4,4-metilendianilina, -4,4-Metilenobis (2-cloroanilina), (MBOCA) y sales.			
1,3-Dicloro-2-propanol			
1,2 Dimetilhidracina			
Dimetilnitrosamina			
Dinitrotolueno			
Epiclorhidrina, (1-cloro-2,3-epoxipropano)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

RIESGO HIGIÉNICO POR EXPOSICIÓN A CANCERÍGENOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1. Hay un etiquetado interno para destacar los productos cancerígenos.			
2. Se almacenan en un mueble específico y bajo llave los productos cancerígenos.			
3. Hay procedimientos escritos, conocidos por los afectados, con medidas preventivas adecuadas, para las tareas que implican la manipulación de cancerígenos.			
4. Los trabajadores reciben formación inicial y periódicamente, con el objetivo de resaltar la gravedad de los efectos potenciales de los productos cancerígenos, promover el seguimiento estricto de los procedimientos anteriores y adiestrarlos en el uso de los equipos y elementos necesarios.			
5. Se utiliza doble guante para la manipulación de cancerígenos cambiándose el externo cada media hora o cuando se producen incidencias.			
6. Los productos cancerígenos que se utilizan no admiten sustitución, atendiendo solo a consideraciones técnicas.			
7. Se ha reducido el mínimo posible el número de personas implicadas en tareas que exigen manipular cancerígenos.			
8. A los trabajadores se le ha informado y ofrecido una vigilancia de la salud adecuad y específica, si existe.			
9. La limpieza de objetos, ropa y el aseo personal se realiza siguiendo una metódicamente diferenciada.			
10. Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CARGA FÍSICA. POSTURAS. LABORATORIOS.

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-El espacio debajo de las mesas de trabajo permite colocar, mover y apoyar cómodamente las piernas.			
2-Se dispone de asientos regulables en altura o sistemas de adaptación (plataformas o tarimas) para trabajos de pie, que permiten adecuar la altura de la superficie de trabajo a la estatura del trabajador.			
3-Los asientos utilizados disponen de respaldos.			
4-La colocación de objetos y materiales que se manejan con frecuencia no exige levantar los brazos a la altura de los hombros, por encima de ellos o flexionar el tronco.			
5- Cuentan con dispositivos que les permiten mantener el tronco en posturas neutras, recta sin inclinaciones y torsiones.			
6- Cuentan con dispositivos que les permiten mantener el cuello en postura neutra.			
7- Cuentan con dispositivos que les permiten mantener los hombros en posturas neutras.			
8- Cuentan con dispositivos que les permiten mantener los brazos en posturas neutras.			
9- Cuentan con dispositivos que les permiten mantener las muñecas en posturas neutras.			
10- El trabajo permite pausas para el descanso y para variar las posturas cada hora como mínimo.			
11-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CARGA FÍSICA. MOVIMIENTOS REPETITIVOS. LABORATORIOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-Para las tareas que implican movimientos continuos y repetitivos se han establecido medidas preventivas de carácter organizativo (régimen de pausas, alternancia de tareas, reducción del ritmo de trabajo).			
2- Para las tareas que implican movimientos continuos y repetitivos, se han establecido medidas preventivas de carácter técnico que implican (rediseño, cambio de equipos, cambio de procedimientos, nueva tecnología)			
3-Los trabajadores reciben información y formación suficiente sobre los riesgos del trabajo repetitivo y las medidas a adoptar.			
4-Otras deficiencias (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

RIESGO HIGIÉNICO POR EXPOSICIÓN A RUIDO

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

INDICADORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-¿En alguna posición o tarea permanente o casi permanente del puesto de trabajo puede medirse un NCE>80 dB(a)?			
2-¿En alguna posición o tarea significativa del puesto de trabajo puede medirse un NCE>85 dB(A)?			
3-¿En alguna posición o tarea del puesto de trabajo, no importa cuál sea su duración, puede medirse un NCE>90 dB(A)?			
4-Otros indicadores de riesgo (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

RIESGO HIGIÉNICO POR EXPOSICIÓN A CALOR

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

INDICADORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-¿El esfuerzo físico que exige el desarrollo del puesto de trabajo corresponde a un consumo metabólico alto y la temperatura del aire puede alcanzar valores superiores a 25° C?			
2-¿El esfuerzo físico que exige el desarrollo del puesto de trabajo corresponde a un consumo metabólico moderado y la temperatura del aire puede alcanzar valores superiores a 27° C?			
3-¿El esfuerzo físico que exige el desarrollo del puesto de trabajo corresponde a un consumo metabólico bajo y la temperatura del aire puede alcanzar valores superiores a 30° C?			
4-Otros indicadores de riesgo (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

INSATISFACCIÓN TÉRMICA

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

ÁREA DE APLICACIÓN: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-¿Hay quejas significativas en número y con frecuencias en el tiempo sobre el ambiente térmico general?			
1.1 ¿Se refieren a la época de verano?			
1.2 ¿Se refieren a la época de invierno?			
2-¿Puede descartarse la existencia de riesgo higiénico por exposición a calor?			
3-¿La regulación de los parámetros del sistema de climatización en las zonas comunes es accesible a todos sus usuarios?			
4-¿Las ventanas o superficies acristaladas al exterior carecen de aislamiento específico, así como de persianas o cortinas?			
5-¿Hay puestos de trabajo ubicados en zonas afectadas con frecuencia por corrientes de aire naturales indeseadas?			
7-Otros indicadores de riesgo (especificar).			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

INSATISFACCIÓN ACÚSTICA

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

FACTORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1-¿Hay quejas significativas en número o con frecuencias en el tiempo sobre el ambiente acústico?			
2-¿Puede descartarse la existencia de riesgo higiénico por exposición a ruido?			
3-¿Hay algún equipo de oficina especialmente ruidoso?			
4-¿La distribución y ubicación de los equipos ruidosos de oficina se puede mejorar?			
5-¿La distribución de los puestos de trabajo es mejorable desde el punto de vista acústico?			
6-¿El nivel de inmisión de ruido desde el exterior es elevado?			
7-¿El nivel de ruido de las conversaciones en el interior es elevado?			
7.1 ¿Se debe a la aglomeración de público?			
7.2 ¿Se debe a la acumulación de puestos en un espacio reducido?			
8-¿Las condiciones acústicas del local son claramente desfavorables?			
9-¿Algún elemento de las instalaciones es especialmente ruidoso?			
10-¿El trabajo que se lleva a cabo requiere una especial atención?			
11- Otros indicadores de riesgo (especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

RIESGO HIGIÉNICO POR INHALACION DE AGENTES QUIMICOS. LABORATORIOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

INDICADORES DE RIESGO	SI	NO	NO APLICA
1- ¿Existen vitrinas de laboratorios en número suficiente para los trabajos con riesgo que han de realizarse simultáneamente?			
2-¿El tamaño de las vitrinas es adecuado a las tareas que se realizan?			
3-¿Es posible manipular siempre los productos volátiles dentro de una vitrina?			
4-¿La ubicación de las vitrinas es la indicada?			
5-¿La ubicación de las vitrinas es correcta?			
7-¿Se realizan controles cualitativos y cuantitativos del funcionamiento de las vitrinas al menos una vez al trimestre?			
8-¿Se cambian los filtros con la periodicidad recomendada por el fabricante?			
9-¿Hay, y se cumple, un programa de mantenimiento preventivo de las vitrinas adaptado a las recomendaciones del fabricante?			
10-¿Dispone el laboratorio de de ventilación general forzada?			
11-¿El sistema está diseñado para mantener una pequeña depresión en el recinto?			
12-¿El aire de impulsión es todo exterior?			
13-¿todos los productos químicos están correctamente identificados y etiquetados?			
14-¿Hay un etiquetaje interno para destacar sensibilizantes y cancerígenos?			
15-¿Hay procedimientos escritos, con medidas preventivas adecuadas, para las tareas que impliquen la manipulación de sensibilizantes, cancerígenos o productos muy tóxicos?			
16-¿Son estos procedimientos de conocimiento y cumplimientos generales?			
17-¿Hay un almacenamiento significativo e innecesario de productos volátiles en el laboratorio, en vitrinas o armarios sin ventilación?			
18-¿La recogida y neutralización de líquidos derramados se hace siguiendo métodos prefijados?			
19-¿Se percibe por los sentidos alguna contaminación ambiental en el laboratorio?			
20-¿Hay quejas consistentes sobre molestias o daños que pudieran obedecer a contaminantes ambientales?			
21-Otros indicadores de riesgo(especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS. LABORATORIOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

CONDICIONES DE TRABAJO	SI	NO	NO APLICA
1-¿Existe un local independiente para el almacenamiento de productos químicos debidamente señalizado?			
2-¿Se almacenan separados los productos químicos que pueden reaccionar entre sí?			
3-¿Las sustancias corrosivas se almacenan de forma independiente, para evitar que dañen el embalaje de otros productos en caso de fuga o derrame?			
4-¿Existe ventilación natural o mecánica adecuada para evitar la acumulación de gases o vapores?			
5-¿El local cuenta con una instalación eléctrica antideflagrante?			
6-¿Está prohibido, y señalizado, fumar en la zona de almacén?			
7-¿Las estanterías están arriostradas y presentan estabilidad adecuada?			
8-¿Las escaleras de mano tienen todos los elementos de seguridad necesarios?			
9-¿La puerta tiene un sistema de apertura desde el interior?			
10-¿Se encuentran etiquetados los productos en el interior del almacén?			
11-¿Se utilizan bombas de trasiego adecuadas al tipo de producto a trasvasar?			
12-¿Los armarios para sustancias inflamables son de resistencia al fuego RF-15 como mínimo?			
13-¿Se utilizan armarios específicos para corrosivos, especialmente si existe la posibilidad de generación de vapores?			
14-¿Está prohibido guardar comida en el frigorífico de productos químicos?			
15-¿El laboratorio cuenta con frigoríficos antideflagrantes o de seguridad aumentada para almacenar productos que puedan desprender vapores inflamables?			
16-¿Se disponen en la zona de almacenamiento de un listado actualizado de los productos químicos existentes?			
17-¿Las puertas de acceso al almacén disponen de cerradura?			
18-¿Hay una persona responsable en el almacén?			
19-¿La Cámara frigorífica está dotada de un sistema de alarma en caso de bloqueo de la puerta?			
20-¿Se disponen de EPIs adecuados para el acceso y el trabajo en el interior de las cámaras frigoríficas?			
21-¿En caso de Trasvases, se disponen de los EPIs adecuados para los riesgos específicos de los productos a manipular?			
22-¿El local dispone de lavaojos y duchas de emergencia?			
23-Otras Deficiencias(Especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

GESTIÓN DE RESIDUOS. LABORATORIOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

CONDICIONES DE TRABAJO	SI	NO	NO APLICA
1-¿Existe una persona responsable que supervisa y comprueba la correcta gestión de los residuos?			
2-¿El centro de trabajo cuenta con un gestor de residuos para la retirada y eliminación de los residuos peligrosos?			
3-¿Hay instrucciones escritas, y son adecuadas y conocidas de los trabajadores, para actuar en caso de accidente o incidente?			
4-¿Existe un lugar específico para el almacenamiento de residuos?			
5-¿El almacén de residuos se encuentra señalizado?			
6-¿Existe un inventario actualizado de los residuos generados en el laboratorio?			
7-¿Los contenedores para depositar residuos son diferenciados por su color, etiquetado o rotulo?			
8-¿El personal de limpieza y servicios esta informado sobre los riesgos asociados a la manipulación de residuos?			
9-¿Los EPIs disponibles son adecuados y se utilizan?			
10-¿El personal del centro está informado sobre el programa de gestión de residuos, su ejecución y la responsabilidad de cada uno de el?			
11-¿Los residuos se separan en contenedores diferenciados según su naturaleza y forma de eliminación?			
12-¿A los residuos con posible contaminación biológica, se les aplica un sistema de esterilización o se incineran, según proceda?			
13-¿Se aplica la legislación específica en materia de residuos radiactivos?			
14-Otras deficiencias(especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN EMPRESAS

[Escribir texto]

ORGANIZACIÓN DE LABORATORIOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

CONDICIONES DE TRABAJO	SI	NO	NO APLICA
1-¿Existe delimitación o separación física en los laboratorios de las áreas de trabajo bien diferenciadas?			
2-¿Hay un responsable de cada una de las áreas?			
3-¿A la hora de asignar tareas se respetan las funciones del puesto de trabajo?			
4-¿Las funciones de los puestos de trabajo son acorde a la categoría y conocimientos de los trabajadores?			
5-¿Cuándo se llevan a cabo tareas especialmente peligrosas, se tiene en cuenta que no las realice una persona en solitario?			
6-¿Se controla el acceso de personas a las áreas restringidas?			
7-¿Se dispone de procedimiento normalizado para la recepción de las muestras, y su recepción?			
8-¿Están normalizados los procedimientos para adquirir material, y su recepción?			
9-¿Disponen de las fichas de seguridad de todos los productos peligrosos que se manejan en el laboratorio?			
10-¿Todas las técnicas analíticas se encuentran protocolizadas?			
11-¿Existen procedimientos para la utilización, mantenimiento, limpieza y calibración de los aparatos de medida?			
12-¿Se guardan los registros de las revisiones periódicas de las cabinas de seguridad, vitrinas de gases, instrumental y aparatos de laboratorio?			
13-¿Se informa al personal de los accidentes e incidentes ocurridos y de las medidas a aplicar?			
14-¿Se ha formado e informado a todo el personal del laboratorio de los riesgos específicos de su puesto de trabajo?			
15-¿Se ha formado al personal sobre la forma de actuación frente a los incidentes (derrames, fugas, salpicaduras, etc.)?			
16-¿Se modifica la asignación de funciones, en caso de mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, y de trabajadores especialmente sensibles expuestos a agentes peligrosos?			
17-¿Cuenta con marcado UL e instrucciones en español los instrumentos y aparatos del laboratorio?			
18-¿Existen áreas de descanso independientes del laboratorio (comedor)?			
19-¿Se ha informado al personal del laboratorio sobre el plan de emergencia, su forma de ejecución y las responsabilidades de cada uno en él?			
20-¿Están colocados en lugar visible los números de teléfono necesarios para la activación del plan de emergencia?			
21-Otras Deficiencias (Especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

INSTALACIÓN DE GASES A PRESIÓN. LABORATORIOS

CENTRO DE TRABAJO: _____ FECHA: _____

PUESTO DE TRABAJO: _____ TÉCNICO: _____

CONDICIONES DE TRABAJO	SI	NO	NO APLICA
1-¿La caseta para las botellas de gases a presión se encuentra cerrada con llave?			
2-¿Las botellas de gases están identificadas?			
3-¿Las botellas con gases a presión están separadas por un muro de las demás?			
4-¿Las botellas de gases inflamables están separadas por un muro de las demás?			
5-¿En la instalación fija o recinto de consumo solo se encuentran las botellas en uso y las de reserva?			
6-¿Las botellas que no están en uso se mantienen debidamente cerradas y disponen del capuchón correspondiente?			
7-¿El transporte de las botellas de gases se realiza en carretillas adecuadas?			
8-¿Las tuberías y tomas de gases se encuentran correctamente identificadas?			
9-¿Se dispone de un programa de mantenimiento y conservación de la instalación de gases a presión?			
10-¿La zona de almacenamiento de gases está señalizada con la prohibición de fumar o utilizar focos de ignición?			
11-¿Las botellas de gases a presión no están situadas en locales subterráneos, con comunicación a sótanos o mal ventilados?			
12-¿Las botellas con gases a presión instaladas en el exterior están convenientemente resguardadas de la lluvia y del viento?			
13-¿Se aprecian diferencias en el estado de conservación de las conducciones de gases?			
14-¿Las botellas son manipuladas por personas experimentadas e informadas acerca de los riesgos?			
15-¿Existen instrucciones específicas escritas de manipulación en los lugares de utilización, y son adecuadas?			
16-¿El personal del laboratorio ha sido formado sobre el modo de actuación en casos de fuga de gas o incendio en la boca de una botella?			
17-Otras deficiencias (especificar)			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CONDICIONES DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS	SI	NO	NO APLICA
Condiciones de Protección Activa			
Instalaciones automáticas de extinción			
IV.6/1- El edificio o establecimiento, de acuerdo con sus características, uso y superficie, disponen de una instalación de rociadores automáticos de agua.			
Alumbrado de Emergencia			
IV.7/1-Deponen de instalación de alumbrado de emergencia: <input type="checkbox"/> Los recintos con una ocupación superior a 100 personas. <input type="checkbox"/> Los recorridos generales de evacuación que sirven a más de 100 personas. <input type="checkbox"/> Las escaleras y los pasillos protegidos y los vestíbulos previos. <input type="checkbox"/> Los aparcamientos para más de 5 vehículos y los recorridos hasta la zona general del edificio o hasta el espacio exterior. <input type="checkbox"/> Los locales de riesgo espacial <input type="checkbox"/> Las áreas generales con acceso de publico <input type="checkbox"/> Los cuartos técnicos que albergan equipos generales de las instalaciones de protección. <input type="checkbox"/> Los cuadros de distribución de la instalación del alumbrado. Artículo 21.1/NBI-CPI-96			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CONDICIONES DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS	SI	NO	NO APLICA
<u>Organización</u>			
Plan de Emergencia			
Se dispone de un plan de emergencia y evacuación			
Están Previstos los medios de primeros auxilios y salvamiento			
Están nombrados los componentes de los equipos de emergencia			
Los componentes de los equipos de emergencia han recibido la formación y el adiestramiento necesario.			
Se realizan simulacros periódicos			
Existe información de carácter general divulgando las instrucciones a seguir en caso de emergencia.			
Está previsto el mantenimiento y actualización permanente del plan de emergencia y evacuación			
Mantenimiento			
El mantenimiento de los equipos y las instalaciones de protección contra incendios es realizado por "proveedor autorizado"			
Las condiciones generales establecidas de uso de los medios de alarma y extinción son adecuadas.			



CAJA DE SEGURO SOCIAL

DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD
SUB DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

FICHAS TÉCNICAS DE VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN
EMPRESAS

[Escribir texto]

CONDICIONES DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS	SI	NO	NO APLICA
<u>Prevención</u>			
Instalación Eléctrica			
Las condiciones generales que presentan la instalación eléctrica son adecuadas.			
La instalación eléctrica dispone de disyuntores diferenciales e interruptores magneto térmicos			
El uso de las tomas de corriente es adecuado, sin sobrecargas por exceso de conexiones en un mismo punto.			
Los locales y zonas con riesgo de explosión por gases o vapores inflamables disponen de instalación eléctrica especial, antideflagrante o antiexplosiva.			
Orden y Limpieza			
Las condiciones de orden y limpieza son adecuadas			
El depósito de basura, hasta que son retiradas, se realiza en lugar adecuado			
Las basuras y los residuos que genera la actividad son retirados con periodicidad adecuada.			
Orden y Limpieza			
Las condiciones de orden y limpieza son adecuadas			
El depósito de basura, hasta que son retiradas, se realiza en lugar adecuado			
Las basuras y los residuos que genera la actividad son retirados con periodicidad adecuada.			
Control de focos de ignición			
Existe un procedimiento por el cual se vigilan y controlan las operaciones ocasionales que comportan el uso de maquinas o herramientas que producen llamas o chispas.			
Existe señalización de "prohibido Fumar" en lugares con riesgo de incendio.			
Inspecciones de riesgo			
Se realizan inspecciones periódicas de comprobación y vigilancia			