

MANTENIMIENTO:

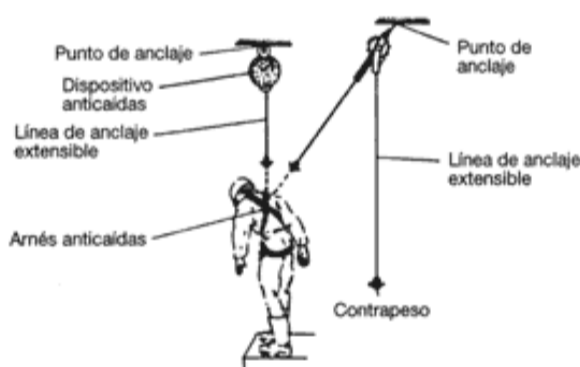
Algunas recomendaciones de interés se recogen a continuación:

Limpieza: limpiar este tipo de EPI con agua limpia y templada (máximo 40°) y con una disolución apropiada de detergente suave. Limpiar luego con un paño húmedo y dejarlo secar al aire fuera del contacto directo con cualquier fuente de calor.

Lubricación: en la articulación del gatillo, con lubricante a base de silicona. Siempre después de haberlo limpiado previamente.

Durabilidad: Depende del uso y del usuario, debido al uso local geográfico y a las condiciones de almacenamiento. Una duración prudente es de 10 años a partir de la fecha de su primer uso. Sin embargo, existen factores que obligan a su retiro o destrucción inmediata:

- 1-Impacto de caída.
- 2-Desgaste general.
- 3-Contaminación química.
- 4-Deformación.
- 5-Caídas desde altura.



Un sistema de protección contra caídas, garantiza la parada segura de una caída de manera que :

1. La distancia de caída del cuerpo sea mínima.
2. La fuerza de frenado no provoque lesiones corporales.
3. La postura del usuario, una vez producido el frenado de la caída, sea tal que permita al usuario, dado el caso, esperar auxilio.

BIBLIOGRAFÍA

- ♣ Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene - España. NPT-300: Nota Técnica de Dispositivos Personales para operaciones de elevación y descenso: guías para la selección, uso y mantenimiento.
- ♣ O.I.T. [Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo](#). Madrid. Centro de Publicaciones. Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. 1989.
- ♣ Seguridad, Salud y Bienestar en las Obras de Construcción. Oficina Internacional del Trabajo.
- ♣ Seguridad en la Construcción. Manual de Capacitación. Oficina Internacional del Trabajo.
- ♣ Manual de Requerimientos de Salud y Seguridad para Construcciones Militares, del Cuerpo de Ingenieros y Arquitectos de los


CAJA DE SEGURO SOCIAL
DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y
PRESTACIONES EN SALUD

EQUIPO CENTRALIZADO DE INTERVENCIÓN EN LA
INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

Vía Transístmica, Plaza Agora, Oficina N° 40
TEL: 503- 3048 o 503- 3046 FAX: 503-3040

Recopilación Técnica elaborada por: Equipo Centralizado de la Construcción

CAJA DE SEGURO SOCIAL
DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL
DE SERVICIOS Y PRESTACIONES
EN SALUD
SUB-DIRECCIÓN NACIONAL DE
SALUD Y SEGURIDAD
OCUPACIONAL



GUÍA TÉCNICA
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS
RIESGOS PROFESIONALES PARA CAIDA
DE ALTURA (USO DE ARNÉS)

EQUIPO CENTRALIZADO DE INTERVENCIÓN EN
LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN



Nota: La presente guía no contraviene con lo establecido en el Decreto Ejecutivo No. 2 de la Construcción del 15 de febrero de 2008.

GUÍA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS PROFESIONALES EN LA ACTIVIDAD DE EXCAVACION

I. Introducción

El arnés anticaídas es un componente de un sistema anticaídas y puede estar constituido por bandas de fibras sintéticas, elementos de ajuste, argollas y otros, dispuestos y ajustados en forma adecuada sobre el cuerpo de una persona para sujetarla durante y después de una caída y debe ser utilizado a partir de 1.80 metros de altura.

II. Objetivo. La presente guía técnica tiene la finalidad de brindar apoyo en materia de seguridad e higiene en los trabajos en alturas en proyectos en construcción.

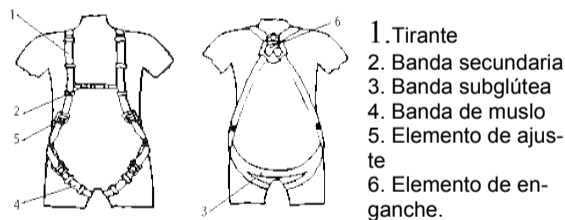
III. Definición.

EL ARNÉS: es un dispositivo de prensión del cuerpo destinado a detener las caídas de altura. Puede estar constituida por bandas, elementos de ajuste, hebillas y otros elementos, dispuestos y ajustados de forma adecuada sobre el cuerpo de una persona para sujetarla durante una caída y después de la parada de esta.

Elementos Básicos de un Sistema anticaídas.

Está constituido por: una arnés anticaídas, un elemento de amarre y conectores.

EL ARNÉS:



ELEMENTOS DE AMARRE: Es un componente que puede ser una cuerda de fibras sintéticas, un cable metálico o una banda.

Cuerda Salvavidas:

1. Debe contar con un dispositivo de disipación de energía el cual no se desplazará más allá de 15 centímetros atenuando los efectos de la fuerza de la caída.
2. El conjunto del arnés y su cuerda de vida deberán no alargarse más de 1,07m (42 pulgadas)
3. Las Cuerdas Salvavidas deben contar con ganchos sin bordes afilados o ásperos que puedan cortar, desgastar por fricción o dañar de cualquier forma la línea de seguridad o las bandas del arnés.



CONECTORES:

permite unir entre si los diferentes elementos que forman



dicho sistema. Pueden ser ganchos con mecanismos de cierre automáticos y de bloqueo automático o manual.

Línea de Vida Horizontal y/o vertical:

- ♣ Serán continuas, no deben presentar deterioro ni desperfecto que afecte la resistencia.
- ♣ Deben ser verificadas por personal competente y diseñadas, instaladas y utilizadas por trabajadores calificados.
- ♣ Las líneas de vida horizontal tendrán una resistencia a la tensión capaz de soportar una carga estática de 5000 libras aplicada en cualquier lugar a lo largo de la línea de vida.
- ♣ Las líneas de vida horizontales serán de cable metálico de aluminio o acero inoxidable doble o sencillo de ocho a diez milímetros de diámetro.
- ♣ Se deben instalar líneas de vida horizontal o vertical en todas las actividades en altura que exista el riesgo de caídas al vacío.

Requisito mínimo que debe de cumplir el arnés:

Serán de acero forjado, prensado o moldeado, o hechos de material equivalente.

Los aros en D, mosquetones y otros conectores tendrán una resistencia mínima de tensión de 2270 Kg (5000 lb).

El conjunto de arnés y su cuerda de vida deberán detener la caída más de 1,07 m (42 pulgadas), excluyendo el alargamiento de la cuerda salvavidas.

Los sistemas de arneses, al detenerse o prevenir una caída, no deberán producir una fuerza de detención sobre una persona de más de 10 veces su peso o 800kg (1800 lb), la que sea menor.

Las cuerdas bajas y las cuerdas salvavidas tendrán una resistencia mínima de tensión de 2,270 kg (5000 libras).

Sólo se permitirá ganchos con un sistema de doble acción y cierre de seguridad para acoplar y desacoplar el arnés al anclaje o a la cuerda de vida.

Los anclajes deben ser capaces de resistir una carga estática de 2,270 kg (5000 lbs).

Las cuerdas salvavidas deberán contar con un dispositivo o sistema de desaceleración o amortiguador de caída.